

BiSqi
HOMEMADE COOKIE DIET



BiSqi
HOMEMADE COOKIE DIET

Eetschema dag 6

Salade mozzarella met avocado en rode ui

(2pers)

100gr mozzarella light

Handvol rucola

0,5 komkommer

Kerstomaatjes

1 avocado

0,5 rode ui

2el balsamico azijn

Basilicum

Peper en zout

Snij de komkommer in fijne blokjes. Ontdoe de avocado van zijn pel en snij deze ook in fijne blokjes. Halveer de kerstomaatjes. Was de rucola sla vlug in koud water en droog hem in de slazwierder. Snipper een halve rode ui fijn.

Snij de mozzarella in blokjes of pluk hem in stukjes met de hand.

Meng alle ingrediënten in een slakom voorzichtig onder elkaar samen met de balsamico en kruid bij met peper en zout. Schik op het bord en overstrooi met fijnegesneden basilicum!